

### **Noch eine Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte?**

Ja, warum nicht! Es kann nie genug Gruppen zur Selbsthilfe geben!

### **Warum wird diese Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen?**

Diese Gruppe gab es schon einmal unter einem anderen Namen und sie wurde damals gut angenommen. Die Gruppe ist als Ergänzung zu den bestehenden Einzelberatungen gedacht. Damit soll auch das Programm des HörBIZ München erweitert werden.

### **Was macht diese Selbsthilfegruppe?**

Unser Anliegen ist, dass sich die Betroffenen in der Runde zu verschiedenen Themen der Hörschädigung austauschen und sich gegenseitig unterstützen können.

### **Kurz zu meiner Person:**

Ich heiße Johannes (56), bin ebenfalls seit Geburt beidseitig sh und werde die Gruppe moderieren. Wichtig zu wissen: Ich habe keine besondere Ausbildung oder Expertise in der Sozialarbeit, sondern betrachte mich gleichberechtigt als ebenso Betroffener und als Teilnehmer dieser Gruppe wie die anderen Personen in der Gruppe. Ich denke, dass wir zusammen gut unsere Erfahrungen und unser Wissen bündeln und nutzen können, um uns gegenseitig zu stärken und zu unterstützen!

### **Mögliche Themen können sein:**

- \* Umgang mit der Höreinschränkung
- \* Selbstwertschätzung und Resilienz
- \* Verbesserung der sozialen Teilhabe und vieles mehr...
- \* Kommunikationsstrategien
- \* Technische Hilfsmittel
- \* Akzeptanz von Missverständnissen

**Macht mit und bringt Euch ein!**

Die Gruppe trifft sich ab dem 4. Mai 2026 immer am

**1. Montag im Monat für die Zeit 18:00 bis 20:00 Uhr**

in den Räumen des Schwerhörigenvereins München/Obb. e.V. in Mü.-Mittersending.

Zur Unterstützung beim Hören nutzen wir die Induktionsschleife und FM-Geräte. Sie können dann direkt über die T-Spule das gesprochene Wort hören. Der Einsatz von DGS ist nicht vorgesehen. Vorkenntnisse zu unseren Themen sind nicht erforderlich.

Wir sind offen für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ob frisch versorgt oder langjähriger Nutzer von Hörhilfen. Jedoch behalten wir uns vor, im Laufe der Zeit den Zugang wieder einzuschränken, da die Größe der Gruppe begrenzt ist.

### **Wo findet das Treffen statt?**

Die Adresse für unsere Gruppentreffen lautet:

Gottfried-Böhm-Ring 1, 81369 München

Gut öffentlich zu erreichen mit dem Bus 53, Haltestelle „Adunistrasse“,

oder mit der S7, Haltestelle „Mittersending“.

### **Wir bitten um kurze Anmeldung vorab, gerne per E-Mail:**

Tel. 089 - 41 33 60 20 (bitte AB nutzen!)

Fax. 089 - 780 95 08

Email: [kontakt@shv-muenchen.de](mailto:kontakt@shv-muenchen.de)

**Ich freue mich auf Sie!** 😊


